

網絡使用協議書 (範例) (小學生適用)

目標	1. 學業： 2. 非學業：												
規則	1. 網絡使用時間分配 <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th style="width: 40%;">學習用途</th> <th style="width: 45%;">非學習用途</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>上學日</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>非上學日</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>考試期間</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> 2. 時間規劃 開機時間： 關機並交還時間： 功課及溫習時間： 睡覺時間：		學習用途	非學習用途	上學日			非上學日			考試期間		
	學習用途	非學習用途											
上學日													
非上學日													
考試期間													
獎勵及抵償	3. 數據用量 (已有智能電話者適用) 使用____MB 數據計劃												
所需協助	4. 其它規則 家庭共同守則：(如用餐、睡覺期間使用規定) 學業方面要求：(如基本要求) 課外活動參與：												
獎勵及抵償	獎賞計劃： 1. 如能完全遵守協議，第二天可額外使用_____分鐘 2. 如能完全遵守協議一星期，能以_____作獎勵												
獎勵及抵償	抵償計劃： 1. 如超時使用電腦，第二天須扣減超時使用時間兩倍 2. 違反協議，須作道歉及解釋，並以_____作補償												
所需協助	自我提示方法： 家人提示方法：												
檢討日期													
雙方簽署													
見證人													